

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 4
«25» 05 2026 г.



**Режим дня группы №1
на летний период 2026 года
№1 төркемнен
жэйге чорга көн режимы 2026 ел**

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.00 – 08.05	Балаларны иртэн кабул иту, балаларны тикшереп чыгу, мөстэкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнөгүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.35	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.35 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстэкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Од, подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.40	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, белем бирү эшчәнлеге, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.15	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.00	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.40 – 16.10	Балаларның мөстэкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30 – 17.45	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45 – 18.00	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 4
«15» 05 2026 г.



**Режим дня старшей группы №2
на летний период 2026 года
№2 зурлар төркемендә
жәйге чорга көн режимы 2026 ел**

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.00 – 08.20	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.40 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, ОД, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.55	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, белем биру эшчәнлеге, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.15	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.55 – 12.15	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.40	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләнדרү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.35	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35 – 16.215	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.25 – 16.45	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.45 – 17.05	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.05 – 18.00	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 4
«25» 05 2026 г.



**Режим дня старшей группы №3
на летний период 2026 года
№3 зурлар төркемендә
жәйге чорга көн режимы 2026 ел**

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.00 – 08.15	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.40 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, ОД, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.50	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, белем бирү эшчәнлеге, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.15	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.50 – 12.10	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.40	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.15– 15.35	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35 – 16.20	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.40	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 4
«25» 05 2026 г.



**Режим дня подготовительной к школе группы № 4
на летний период 2026 года
№4 мектэке эзерлек төркемендә
жәйге чорга көн режимы 2026 ел**

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.00 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.45 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, ОД, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 12.00	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, белем бирү эшчәнлеге, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.15	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.00 – 12.20	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.35	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35 – 16.30	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 – 16.50	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.50 – 17.10	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.00	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 4
«35» 05 2026 г.



**Режим дня средней группы №5
на летний период 2025 года
№5 урта төркемнен
жэйге чорга көн режимы 2026 ел**

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртэн кабул иту, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.40 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, ОД, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.45	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, белем биру эшчәнлеге, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.15	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.45 – 12.05	Саф хавадан керу. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.05 – 12.35	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.40 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.35	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.35 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату